



SWYC: 4 months

4 months, 0 days to 5 months, 31 days

उम्मीड नाम / बच्चाको नाम

Birth Date / जन्म मिति

Today's Date / आजको मिति

DEVELOPMENTAL MILESTONES/उभेलोप्मेतल माईलस्टोन्स

यी प्रश्नहरू तपाईंको बच्चाको विकासका बारेमा हुन् । तपाईंको बच्चाले यी कुराहरू कति सम्म गर्न सक्छ, कृपया हामीलाई बताउनुहोस् । यदि तपाईंको बच्चाले अब केहि कुरा गर्दैन भने, पहिले कति गथर्यो भन्ने बुझाउने उत्तर दिनुहोस् । कृपया सबै प्रश्नको उत्तर अवश्य दिनुहोस् ।

These questions are about your child's development. Please tell us how much your child is doing each of these things. If your child doesn't do something any more, choose the answer that describes how much he or she used to do it. Please be sure to answer ALL the questions.

	Not Yet (0)	Somewhat (1)	Very Much (2)
1 बस्ने आसनमा उठाउँदा टाउको स्सिरि राख्छ (Holds head steady when being pulled up to a sitting position)	अहिले सम्म उचाल्दैन 0	केहिमात्रामा उचाल्छ 1	मज्जले उचाल्छ 2
2 दुवै हातसुँँ ल्याउँछ (Brings hands together)	अहिले सम्म आउँदैन 0	केहिमात्रामा आउँछ 1	मज्जले आउँछ 2
3 हाँस्छ (Laughs)	अहिले सम्म खाँदैन 0	केहिमात्रामा खान्छ 1	मज्जले खान्छ 2
4 बस्ने आसनमा राख्दा टाउको स्सिरि राख्छ (Keeps head steady when held in a sitting position)	अहिले सम्म उठ्दैन 0	केहिमात्रामा उठ्छ 1	मज्जले उठ्छ 2
5 "ि," "म," वा "बा" जस्ता ध्वनहरू गनर्काल्छ (Makes sounds like "ga," "ma," or "ba")	अहिले सम्म खल्दैन 0	केहिमात्रामा खल्छ 1	मज्जले खल्छ 2
6 तपाईंले उसको नाम बोलाउँदा ह्छ्छ (Looks when you call his or her name)	अहिले सम्म बोलाउँदैन 0	केहिमात्रामा बोलाउँछ 1	मज्जले बोलाउँछ 2
7 लडीबुडी िछ्छ (Rolls over)	अहिले सम्म हेर्दैन 0	केहिमात्रामा हेर्छ 1	मज्जले हेर्छ 2
8 एउटा हातबाट अर्को हातमा खेलौना साछ्छ (Passes a toy from one hand to the other)	अहिले सम्म गर्दैन 0	केहिमात्रामा गर्छ 1	मज्जले गर्छ 2
9 उदास हुँदा तपाईं वा अर्को केयरगिभरलाई खोज्छ (Looks for you or another caregiver when upset)	अहिले सम्म हिँड्दैन 0	केहिमात्रामा हिँड्छ 1	मज्जले हिँड्छ 2

10	दुईवटा समान पक्रेर एकै अर्कोमा ठोकाउँछ (Holds two objects and bangs them together)	अहिले सम्म मान्दैन 0	केहिमात्रामा मान्छ 1	मज्जले मान्छ 2
----	---	----------------------------	----------------------------	----------------------

BABY PEDIATRIC SYMPTOM CHECKLIST (BPSC)/बेबी पेडियाट्रिक सिम्टम चेकलिष्ट (बिपीएससी)

यी प्रश्नहरू तपाईंको बच्चाको व्यवहारका बारेमा हुन्। एकै उमेरका अरु बच्चाहरूको तुलनामा यी प्रत्येक विवरण तपाईंको बच्चामा कतिको लागु हुन्छ, हामीलाई भन्नुहोस्।

These questions are about your child's behavior. Think about what you would expect of other children the same age, and tell us how much each statement applies to your child.

Section		Not at all (0)	Somewhat (1)	Very Much (2)
1	एकै उमेरका अरु बच्चाहरूको तुलनामा			
1	के तपाईंको बच्चालाई नया मान्छे (उसले पहिले नभेटेको मान्छे) संग रहन कठिन हुन्छ ? <i>Does your child have a hard time being with new people?</i>	हुदैन 0	केहिमात्रामा हुन्छ 1	धेरै कठिन हुन्छ 2
2	के तपाईंको बच्चालाई नया ठाउँमा गाह्रो हुन्छ ? <i>Does your child have a hard time in new places?</i>	हुदैन 0	केहिमात्रामा हुन्छ 1	धेरै गाह्रो हुन्छ 2
3	के तपाईंको बच्चालाई परिवर्तनसंग गाह्रो हुन्छ ? <i>Does your child have a hard time with change?</i>	हुदैन 0	केहिमात्रामा हुन्छ 1	धेरै गाह्रो हुन्छ 2
4	के तपाईंको बच्चा अरुले बोक्दा झन्झट मान्छ ? <i>Does your child mind being held by other people?</i>	मान्दैन 0	केहिमात्रामा मान्छ 1	धेरै झन्झट मान्छ 2
Section 2	एकै उमेरका अरु बच्चाहरूको तुलनामा			
5	के तपाईंको बच्चा धेरै रुन्छ ? <i>Does your child cry a lot?</i>	रुदैन 0	केहिमात्रामा रुन्छ 1	धेरै रुन्छ 2
6	के तपाईंको बच्चालाई शान्त हुन गाह्रो हुन्छ ? <i>Does your child have a hard time calming down?</i>	हुदैन 0	केहिमात्रामा हुन्छ 1	धेरै गाह्रो हुन्छ 2
7	के तपाईंको बच्चा झगडालु छ ? <i>Is your child fussy or irritable?</i>	छैन 0	केहिमात्रामा छ 1	धेरै झगडालु छ 2
8	के तपाईंको बच्चालाई फकाउन गाह्रो हुन्छ ? <i>Is it hard to comfort your child?</i>	हुदैन 0	केहिमात्रामा हुन्छ 1	धेरै गाह्रो हुन्छ 2

Section 3	एकै उमेरका अरु बच्चाहरुको तुलनामा			
9	के तपाईंको बच्चालाई समय तालिका या दैनिक कार्यतालिकामा राखन गाह्रो हुन्छ ? <i>Is it hard to keep your child on a schedule or routine?</i>	हुदैन 0	केहिमात्रामा हुन्छ 1	धेरै गाह्रो हुन्छ 2
10	के तपाईंको बच्चालाई सुताउन गाह्रो हुन्छ ? <i>Is it hard to put your child to sleep?</i>	हुदैन 0	केहिमात्रामा हुन्छ 1	धेरै गाह्रो हुन्छ 2
11	के तपाईंलाई तपाईंको बच्चाका कारण पर्याप्त निन्द्रा पुर्याउन गाह्रो हुन्छ ? <i>Is it hard to get enough sleep because of your child?</i>	हुदैन 0	केहिमात्रामा हुन्छ 1	धेरै गाह्रो हुन्छ 2
12	के तपाईंको बच्चालाई निदाईरहन गाह्रो हुन्छ ? <i>Does your child have trouble staying asleep?</i>	हुदैन 0	केहिमात्रामा हुन्छ 1	धेरै गाह्रो हुन्छ 2

PARENT'S CONCERNS/प्यारेंट्स कनसर्न्स

	Not at all	Somewhat	Very Much
1 के तपाईंलाई आफ्नो बच्चाको सिकाई या बिकासका बारेमा कुनै चिन्ता छ ? <i>Do you have any concerns about your child's learning or development?</i>	छैन Υ	केहिमात्रामा छ Υ	धेरै छ Υ
2 के तपाईंलाई आफ्नु बच्चाको व्यवहारका बारेमा केहि चिन्ता छ? <i>Do you have any concerns about your child's behavior?</i>	छैन Υ	केहिमात्रामा छ Υ	धेरै छ Υ

FAMILY QUESTIONS/फेमिली कोइस्तन्स

	Yes	No
1. तपाईंक बच्चास बसने कोहीले सुतीजन्य पर्द त कसेवन गनुतहुन्छ? <i>Does anyone who lives with your child smoke tobacco?</i>	गर्छ ψ	गर्दैन N
2 गत वर्ष , के तपाईंले कहिल्यै चाहेको भन्दा बडी रक्सि पिउनु भयो या लागु पदार्थको प्रयोग गर्नु भयो ? <i>In the last year, have you ever drunk alcohol or used drugs more than you meant to?</i>	गरें ψ	गरिना N
3 के तपाईंले गतवर्ष तपाईंको रक्सि या लागुपदार्थको प्रयोग घटाउन चाहनु भयो या घटाउन आवश्यक ठान्नु भयो ? <i>Have you felt you wanted or needed to cut down on your drinking or drug use in the last year?</i>	ठान्ने ψ	ठाँनिन N
4 परिवारका सदस्यको पियाई या लागुपदार्थको प्रयोगले तपाईंको बच्चामा नराम्रो असर परेको छ ? <i>Has a family member's drinking or drug use ever had a bad effect on your child?</i>	छ ψ	छैन N

5	विगतको 12 महिनामा हामी खानेकुरा किन्नको लागि पैसा पाउनुभन्थी अगाडि नै हामी खानेकुरा सकिन्छ कि भनेर चिन्तित थियौं।	कहिल्यै पनि आएन	कहिलेकाही	अ, प्रायः जसो	
<i>Within the 12 past months, we worried whether our food would run out before we got money to buy more.</i>		Never True	Sometimes True	Often True	
6	समग्रमा तपाईंको जीवन साथी (रीमान / रीमती) सगको सम्बन्धलाई कसरी वर्णन गर्नु हुन्छ ?	तनावरहित	केहि तनाव	तनावपूर्ण	ममा लागु हुँदैन
<i>In general, how would you describe your relationship with your spouse/partner?</i>		No tension Υ	Some tension Υ	A lot of tension Υ	Not Applicable Υ
7	केतपाईं र तपाईंको जीवन साथी वविादको समाधान गर्नु हुन्छ ?	बिना कठिनाई	केहि कठिनाईसहि	धेरै कठिनाईसहित	ममा लागु हुँदैन
<i>Do you and your partner work out arguments with:</i>		No difficulty Υ	Some Difficulty Υ	Great Difficulty Υ	Not Applicable Υ
8	विगतको हप्ताको अवधिमा, तपाईं वा परिवारका अन्य सस्यहरूले कति गिनि तपाईंको बच्चालाई बुझ्नुभयो?	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> 6 <input type="radio"/> 7			
<i>During the past week, how many days did you or other family members read to your child?</i>					

Translations for Developmental Milestones prepared by the TEAM UP for Children initiative, with funding from the Smith Family Foundation.

© 2010, Tufts Medical Center, Inc. All rights reserved.

नवजात शिशुमा हुने भावानात्मक परिवर्तनहरू

(Emotional Changes with a New Baby**)

तपाईंको परिवारमा नवजात शिशु भएको हुनाले, हामीले तपाईंले अहिले कस्तो महसुस गर्नुहुन्छ जान्न चाहन्छौं। कृपया तपाईंले अहिले कस्तो अनुभव गर्नुभएको छ भन्ने मातृत्वभई पछिल्लो 7 दिनमा कस्तो अनुभव गर्नुभएको छ भन्ने कुराको निकट उत्तरमा चिह्न लगाउनुहोस्।

Since you have a new baby in your family, we would like to know how you are feeling now. Please check the answer that comes closest to how you have felt IN THE PAST 7 DAYS, not just how you feel today.

१. मैले जीवनका रमाइला अण्डहरूलाई बुझ्न र त्यसमाथि हाँस्न सकेँ	1 I have been able to laugh and see the funny side of things In the past seven days...		
0 आफूले बुझ्न र हाँस्न सकेँ	1 अहिले त्यति गर्न सकिन	2 पक्कै त्यति गर्न सकिन	3 कहिल्यै पनि बुझ्न र हाँस्न सकिन
As much as I always could	Not quite so much now	Definitely not so much now	Not at all
२. मैले आशावादी भएर भविष्यलाई हेरेँ ।	2 I have looked forward with enjoyment to things		
0 पहिले कहिल्यै पनि नहेरेँ भै	1 पहिले भन्दा अलि कम	2 पहिले भन्दा पक्कै कम	3 कहिल्यै पनि हेरिन
As much as I ever did	Rather less than I used to	Definitely less than I used to	Hardly at all
३. काम विग्रमा मैले आफूलाई अनावश्यक रूपले दोषी ठहराएँ ।	3* I have blamed myself unnecessarily when things went wrong		
3 अ, धेरै जसो	2 अ, कहिलेकाही	1 कुनै बेला मात्र	0 कहिल्यै पनि दोषी ठहराइन
Yes, most of the time	Yes, some of the time	Not very often	No, never
४. बिना कारण म चिन्तित भइरहेको छु	4 I have been anxious or worried for no good reason		
0 कहिल्यै पनि भएका छैन	1 धेरै नै कम	2 अ, कहिलेकाही	3 अ, प्रायः जसो
No, not at all	Hardly ever	Yes, sometimes	Yes, very often
५. बिना कारण म डराएँ वा अतिसं	5* I have felt scared or panicky for no good reason		
3 अ, प्रायः धेरै जसो बेला	2 अ, कहिलेकाही	1 अह, त्यति डराइन	0 अह, कहिल्यै पनि डराइन
Yes, quite a lot	Yes, sometimes	No, not much	No, not at all
६. म धेरै जसो भन्फटमा फसेको छु	6* Things have been getting on top of me		
3 अ, धेरै जसो भन्फटबाट मुक्त हुन सकिन	2 अ, कहिलेकाही म भन्फटबाट मुक्त हुन सकिन	1 प्राय जसो म भन्फटबाट मुक्त हुन सकेँ	0 हाँ, सधैं भै म भन्फटबाट मुक्त हुन सकेँ
Yes, most of the time I haven't been able to cope at all	Yes, sometimes I haven't been coping as well as usual	No, most of the time I have coped quite well	No, I have been coping as well as ever
७. म यति दुःखी छु कि मलाई निद्रा लाग्दैन	7* I have been so unhappy that I have had difficulty sleeping		
3 अ, धेरै जसो	2 अ, कहिलेकाही	1 कुनै बेला मात्र	0 कहिल्यै पनि लाग्दैन
Yes, most of the time	Yes, sometimes	Not very often	No, not at all
८. मलाई विरक्त लागेको छ	8* I have felt sad or miserable		
3 अ, धेरै जसो बेला	2 अ, प्रायः जसो	1 कहिलकाही मात्र	0 कहिल्यै पनि लागेको छैन
Yes, most of the time	Yes, quite often	Not very often	No, not at all
९. म यति दुःखी छु कि जस कारण सधैं रोइरहेको छु	9* I have been so unhappy that I have been crying		
3 अ, धेरै जसो	2 अ, प्रायः जसो	1 कहिलेकाही मात्र	0 होइन, कहिल्यै पनि रोएको छैन
Yes, most of the time	Yes, quite often	Only occasionally	No, never
१०. आफूलाई नोक्सान पार्ने विचार मनमा आएको छ ।	10* The thought of harming myself has occurred to me		
3 अ, प्रायः जसो	2 कहिलेकाही	1 कुनै बेला मात्र	0 कहिल्यै पनि आएन
Yes, quite often	Sometimes	Hardly ever	Never

**© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry, 150, 782-786. Written permission must be obtained from the Royal College of Psychiatrists for copying and distribution to others or for republication (in print, online or by any other medium)